

CARDÁPIO SEMANAL

ENSINO FUNDAMENTAL

1º AO 9º ANO



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE ESCOLAR	<u>21/09/2026</u> Chá de ervas, rosquinha de polvilho e fruta.	<u>22/09/2026</u> Canja de frango e fruta.	<u>23/09/2026</u> Frutas e ovos cozidos.	<u>24/09/2026</u> Estrogonofe de carne, arroz branco, batata assada, salada e fruta.	<u>25/09/2026</u> Quirerinha com carne suína e fruta.

OBSERVAÇÕES:

- Frutas são servidas, inclusive fora da programação do Cardápio, conforme a disponibilidade.
- Frutas, verduras, legumes e tubérculos variam de acordo com a sazonalidade.
- Utilizamos temperos naturais em nossas preparações.

Tatiane
Borralho



NUTRICIONISTA - CRN8/10223

